

Randfontein Uithourit Klub

Gaan kyk
Randfontein se
Facebook site.
Soek vir
**Randfontein
Endurance
Riding Club** en
"Like" ons
Facebook-bladsy.
Ons sal vinnig
kennisgewings
en bywerings op
die webwerf sit
asook foto's, ens.



ERASA en 'n
aantal groepe
bestaan vir
uithourit

**Binne die
uitgawe:**

LID SE NUUS	2
RY IN KOE WEER	2
NUUS	3
GEBEURE	3
ALGEMENE	4

Uitgif 3

AUGUSTUS 2011

Voorsitter se Verslag

Algemene Jaar- vergadering

Die Randfontein Uithourit Klub se vergadering sal gehou word op 27 Augustus 2011.

Plek: 6 Gerhard Street, Helderblom

Tyd: 12h00

Ons sal potjies maak. Asseblief kan jy 'n slaai of so iets en jou drankies en stoele saam bring. Laat asseblief Nici weet as jy sal daar wees vir spyseniering doeleindes.

Jaarlike Lidmaatskap Hernuwings:

Die ledegeld fakture is per e-pos aan lede gestuur. Betaling is nodig teen die einde van Augustus 2011. Jy kan ook 'n nuwe lidmaatskap of lidmaatskap hernuwing aanlyn op ons webwerf invul: www.gothedistance.co.za Erasa sal ook 'n aanlyn hernuwing proses hê wat voltooi moet word - besonderhede sal gestuur word sodra dit beskikbaar is.

Fauresmith:

Van 'n aantal van Randfontein ruiters wat by Fauresmith deelgeneem het hierdie jaar, baie geluk aan die volgende:

- Christine Waller het 19de in Liggewig klaar gemaak
- Jessica Brown het 27ste in Jongruiter klaar gemaak

- Cassidy McKay was 53st in Jongruiters (binnekort a lid van Randfontein)
- Raymond Botha het 67ste in Standardgewig klaar gemaak
- Carol Pickering (23ste in Liggewig) en Bernadette Cook (30ste in Liggewig) - (ook binnekort lidde van Randfontein).
- Hendrik Swarts was gekies vir die Ontwikkeling Span — wel gedaan!

Nie al ons ruiters het dit hierdie tyd gemaak— sommige raak amper aan die einde voor hulle uit was. Ons wens hulle beter geluk volgende keer!

Afrika Perdesiekte:

Dit was 'n baie slegte jaar vir perdesiekte. Meegevoel aan ons Klublede wat perde verloor het aan hierdie siekte.

Dit is kortlik weer tyd vir inentings—veearts waarsku om nie te vroeg te ent as die piek tyd vir die siekte is 'n laat somer (veral in Maart en April). Ingeënt te vroeg in die jaar kan beteken dat die immuniteit nie so effektief is nie wanneer die siekte die mees virulente is.

Oktober Rit:

Ons rit is geskeduleer vir 1 Oktober 2011 so hou jou agenda oop.

Nick van Rooyen



Raymond Botha by Fauresmith



Cassidy McKay at Fauresmith



Carol Pickering by Fauresmith



Christine Waller by Fauresmith

Lid se Nuus

Hannah Rouse het gekwalifiseer vir die SANEF Skool se Nasionale kompetisie op 6, 7 en 8 Augustus in die Equitation en Hunter klasse. Sy het die Inter-Wes Streek Equitation toekenning gewen en was 3de in Dressage vir die Wes-Streek. Sy het nou haar Gauteng Kleure toegeken. Sy kompeteer in Uithourit, Equitation, Dressage, Showing en Show Jumping—'n regte ster!

Nuwe lede wat by Randfontein aan sluit:

Ons hoop 'n aantal nuwe lede te verwelkom hierdie jaar.

Cassidy McKay, Carol Pickering Alanna Cook, Jessica Brown, Bernadette Cook, onder andere, oorweeg dit om by die klub aan te sluit.

Ons sien daarna uit om hulle in Randfontein kleure op hul volgende rit te sien.

As jy 'n rit bywoon of enige nuus het, deel dit asseblief met ons.

Ons wil graag jou foto's en in jou hoogtepunte en laagtepunte te deel.

Deur die webtuiste, Facebook site en hierdie nuusbriewe wil ons sterk verhoudings te bou in ons klub. Om 'n lid van 'n Uithourit Klub moet meer as net die plek waar jy jou ledegeld betaal—die klub moet waarde toe te voeg aan jou as 'n ruiter -maak nie saak of jy net begin of is 'n veteraan mededinger.



*Hannah Rouse—
toegeken Gauteng
kleure*

Ry in Koue Weer

Studies is deur die Sweedse Landbou-Universiteit (SLU) gemaak oor hoe perde hanteer die koue.

Kos is die belangrikste faktor.

Wanneer die hooi word verteer, die proses verwek ook hitte.

Hoe meer die perd eet, die laer temperatuur hy hanteer sonder koud kry.

Perde kan lae temperatuur veel beter as mense hanteer. Hulle het sewe keer meer liggaamsmassa as ons, maar net 2,5 keer meer vel.

Ekstra vet is meer belangrik as die pels. Die vet isoleer drie keer meer as ander tipes weefsel. So maak seker dat jou perd nie ondergewig is wanneer die winter kom!

Perde het 'n lang pad van sy neus na die longe, en hul asemhaling stelsel werk baie beter in lae temperature as die menslike ekwivalent. Die lug is warm voordat dit die longe bereik, sodat jy kan jou perd as normal werk, selfs al is dit baie koud buite.

'n Studie is gemaak deur die

Sweedse Universiteit van Landbouwetenskappe: Vyf Standardbred perde is onderworpe aan 'n trapmeul oefening in 'n klimaat kamer, eers in die 17 C (63F) en dan in -25C (13F).

Gevolgtrekking was dat die koue blootstelling (-25C) het geen ongewone uitwerking op amper maksimale oefening verdraagsaamheid. Inteendeel, het die koue omgewing voordelig gewees vir warmteafvoer tydens oefening. Verder is daar geen bewyse van die weefsel skade in die respiratoriese kanaal waargeneem.

Die perde het geen teken van ongemak tydens die oefening in die koue gewys nie.

Daar is 'n paar wenke vir ry in koue weer:

Voor en na werk, dek 'n perd met 'n oefening combers.

As jy met 'n metaal bit ry, onthou om dit op te warm voor hy dit in die perd se mond sit.

Hoe om the koue op Fauresmith te klop...

Sit nooit 'n gesweet perd uit in die koue. Hy moet eers droog. Bedek hom of loop met hom droë. Onthou ook dat die perde nie genoeg water sal wil drink, as die water te koud is. Hou 'n oog op die water verbruik, en bied loutwarm water om hom te moedig om te drink. Sluit ekstra lang tyd om op te warm en af te koel. Koue spiere wat langer om te rek en te buig.



*Fauresmith het temperatuur
van -10C bereik oornag
gedurende die Nasionale rit
hierdie jaar.*

Uithourit Nuus

Die langste perdwedren in die wêreld, die Mongoolse Derby, is nou in Augustus 2011 aan die gang te kry.

Dit is die Khaan se ma van perde avonture, 'n 1000 km perdewedren oor die epiese wild van die Mongoolse Steppe. Die reuse netwerk van die perd dryf is 'n ontspanning van Chinggis Khaan se legendariese rykbreker posstelsel.

Dit is 'n hele nuwe ras van perdewedrenne, die grootste perd avontuur op aarde. Net die ruiter, die wye ruimtes, die donderroep van die hoewe en

1000 kilometer.

Elke jaar 1000 semi-wilde Mongoolse perde is gekies en opgelei vir net 20 of so ruiters. Elke ruiter pak die avontuur van 1000 km, veranderende perde elke 40 km as Chinggis se boodskappers een keer gedoen het.

Diegene wat hierdie ras teengestaan het toe dit die eerste keer begin dit sien as 'n gevaarlike uitbuiting in die naam van liefdadigheid.

Elke deelnemer word, is egter gevolg word deur die GPS vir elke kilometer van die reis met 'n noodgeval te help aan die druk van

n knoppie beskikbaar. Veeart kontrole word uitgevoer volgens Uihourit reëls by elke stop. Die veeartse bly vir twee weke na die gebeurtenis om te kyk na die welsyn van die perde.

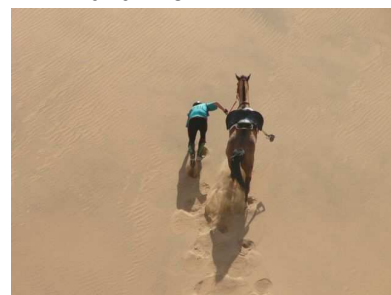
Daar is ook 'n gewig beperking van 85kg vir ruiters sedert die Mongoolse ponies is tussen 12 en 14 hh. Maak nie saak na jou mening, die gees van avontuur en die kans om in die rekordboeke te ry, lok ruiters van regoor die wêreld, insluitend Paul Erskine uit Suid-Afrika wat om fondse in te samel vir Fairhavens Babies Home deur sy rit hierdie jaar. www.mongolderby.com

Opkomende Ritte

30/07/2011	ALBERTINIA ERASA en FEI ***		
30/07/2011	CAPRICORN (nuwe kursus) 120km en 80km		
06/08/2011	HOOPSTAD 80		
06/08/2011	UPINGTON 120 en 80	01/10/2011	THABAZIMBI - ONDERSTEOPOORT 80km
13/08/2011	THABA TSHWANE - WALLMANSTHAL 80km	01/10/2011	THREE RIVERS RIDE 80km
13/08/2011	MALMESBURY 120 en 80	01/10/2011	RANDFONTEIN 80km
13/08/2011	DULLSTROOM ERASA en FEI ** 120 en ***160, *80 en ERASA 80	04/10/2011	KALAHARI 300 MYLER (Dag 1 van 4)
13/08/2011	WOLMARANSTAD 80	08/10/2011	MOOLMANSHOEK (nuwe kursus) 80
31/08/2011	WALVIS BAY FEI RIDE CHAMPIONSHIPS	08/10/2011	DARLING 80 en 120
03/09/2011	MIDVAAL 80 en 120	08/10/2011	STELLA BEESFEES RIT 80 en 120
03/09/2011	STEYL SAFARIES ERASA en CEI * en **	15/10/2011	BORDEAUX BOSHOFF 80 en 120
10/09/2011	SCHWEIZER-RENEKE 80 en 120 (nuwe kursus)	15/10/2011	MOGALE ERASA en FEI ** 120, ***140, *80
10/09/2011	TALA RIDE 80	22/10/2011	SCHANSKRAAL 80, 120 en 160
10/09/2011	AGTER PAARL 80	22/10/2011	KOKSTAD (nuwe kursus) 80
17/09/2011	TARKASTAD 80 en 120	22/10/2011	SCHANSKRAAL 80
17/09/2011	KOFFIEFONTEIN KANKER RIT 80	29/10/2011	GOUDINI (NUWE KURSUS) 80
17/09/2011	LEANDRA 80 en 120	29/10/2011	KIMBERLEY 120 en 80
17/09/2011	POTCHEFSTROOM 80KM	12/11/2011	THABAZIMBI - ONDERSTEOPOORT 80 and 120
24/09/2011	LOUWNA 80 and 120		
24/09/2011	LOUWNA 120		
24/09/2011	OUTENIQUA 160		
24/09/2011	WATERBERG (ALMA) 80km and 120km		

Good Riding

We wish all our club members good luck in their planned rides in the last few months of rides for 2011.





Randfontein Uithourit Klub

Voorsitter: Nick, Van Rooyen

Sekretaris: Nici, Carr

Cell Nommer 0828795627

Epos nici@alliedfeeds.co.za

**LEKKER RY /
GOOD RIDING**

***En Allah het 'n handvol van die
suidelike wind gewat, Sy asem
daaroor geblaas en die perd
geskep Jy mag vlieg sonder
vlerke, en sonder enige swaard
oorwin. O, perd. ~ Bedoeïen-legende***



Algemeen

Where in this wide world can man find nobility without pride,
Friendship without envy,
Or beauty without vanity?
Here, where grace is laced with muscle
And strength by gentleness confined
He serves without servility; he has fought without enmity.
There is nothing so powerful, nothing less violent.
There is nothing so quick, nothing more patient.
Our pioneers have been borne on his back.
Our history is his industry.
We are his heirs, he our inheritance

The Horse, by Ronald Duncan

There is something about the outside of a horse that
is good for the inside of a man. ~Winston Churchill

To ride a horse is to ride the sky. ~Author Unknown

God forbid that I should go to any Heaven
in which there are no horses. ~R.B.
Cunninghame Graham

The horse through all its trials has preserved
the sweetness of paradise in its
blood. ~Johannes Jensen

Show me your horse, and I will tell you who
you are.

**A horse gallops with its lungs, perseveres
with its heart, and wins with its
character.**



**DOEN ASSEBLIEF DIE
JAARLIKSE HERNUWING OP
www.gothedistance.co.za**